

2019年度 梅沢人間力アカデミー 夏合宿



目次

1. 注意事項
2. 参加者リスト
3. バス座席表 & 自家用車
4. 部屋割り表
5. 日程表
 - 1日目
 - 2日目
 - 3日目
 - 4日目
6. イベント詳細
 - ①キャンプファイヤー
 - ②ディスカッション
7. アカデミー教育体系図
8. 戸隠周辺地図
9. 幹事一覧
10. 全日程スケジュール一覧
11. 持ち物リスト



1. 注意事項

以下のルールを確り守り、楽しい合宿にしましょう。

- 5分前行動を心がける。
- 常識ある行動を心がける。
- 貴重品は各自で管理する。
- 入浴は全宿舎21時までに済ませる。
- 朝風呂や決められた時間外の入浴は禁止。
- 新規生と女性が宿舎間を移動する場合は移動班の班員をつける。
- 門限はきちんと守る。
- 「睡眠」と「食事」はしっかりとる。
- お酒の飲みすぎに注意する。
- お酒の持ち込みは禁止。
- お酒の場で、一気飲みやコールはしない。
- 室内全館禁煙。各宿舎前の指定された喫煙スペースでのみ喫煙可
- 毎日楽しむ！！

以上



2. 参加者リスト

※学年順・五十音順で記載

通番	名前	フリガナ	大学
	梅沢 豊	ウメザワ ユタカ	教授
4年生(15人)			
1	新井 雄貴	アライ ユウキ	日大
2	上野 真依	ウエノ マイ	大東
3	木村 優佑	キムラ ユウスケ	日大
4	黒沢 将太	クロサワ ショウタ	日大
5	高野 直紀	タカノ ナオキ	大東
6	田幡 将長	タハタ マサナガ	日大
7	出崎 葵	デザキ アオイ	日大
8	等田 裕偉	トウダ ユイ	大東
9	當麻 雄一朗	トウマ ユウイチロウ	大東
10	平野 みずき	ヒラノ ミズキ	大東
11	福澤 君義	フクザワ キミヨシ	大東
12	町田 佳穂	マチダ カホ	日大
13	宮田 秀俊	ミヤタ ヒデシ	日大
14	宮地 駿明	ミヤチ シンアキ	日大
15	吉田 真唯	ヨシダ マユ	日大
3年生(31人)			
16	有山 佑佳	アリヤマ ユカ	大東
17	飯田 凌	イイダ リョウ	日大
18	飯山 涼斗	イイヤマ リョウト	日大
19	石井 秀弥	イシイ シュウヤ	大東
20	石橋 遼一朗	イシハシ リョウイチロウ	日大
21	稲葉 紘司	イナバ コウジ	日大
22	内田 真衣	ウチダ マイ	日大

23	大竹 雄斗	オオタケ ユウト	日大
24	大峰 脩季	オオミネ シュウキ	大東
25	小笠原 将冬	オガサワラ マサト	大東
26	岡田 昂大	オカダ コウダイ	日大
27	紀 拓海	キノ タクミ	日大
28	小林 晋也	コバヤシ シンヤ	大東
29	佐々木 梨花	ササキ リンカ	大東
30	塩原 成海	シオバラ ナルミ	日大
31	関失 詩織	セキヤ シオリ	大東
32	竹久保 来嘉	タケクボ ライカ	日大
33	田中 伶実	タナカ レミ	大東
34	春本 哲郎	ハルモト テツロウ	日大
35	平塚 愛	ヒラツカ アイ	日大
36	松永 大憲	マツナガ ヒロノリ	日大
37	松元 春樹	マツモト ハルキ	日大
38	三浦 明	ミウラ アキラ	大東
39	皆川 航輝	ミナガワ コウキ	日大
40	守屋 佑	モリヤ ユウ	日大
41	山口 麗	ヤマグチ ウララ	大東
42	山路 健仁	ヤマジ タケヒロ	大東
43	山本 新奈	ヤマモト ニイナ	大東
44	湯原 亜美	ユハラ アミ	大東
45	山田 康加	ヤマダ シズカ	日大
46	横元 義樹	ヨコモト ヨシキ	日大
2年生(52人)			
47	浅子 かすみ	アサコ カスミ	大東
48	東 隆之介	アズマ リュウノスケ	日大
49	石井 貴裕	イシイ タカヒロ	日大
50	石田 泰之	イシダ ヒロユキ	日大
51	伊藤 達哉	イトウ タツヤ	大東

52	伊藤 陽南	イドウ ハルナ	日大
53	井野口 奈海	イノグチ ナミ	大東
54	今吉 優太郎	イマヨシ ユウタロウ	日大
55	上野 慶伍	ウエノ ケイゴ	日大
56	上木 華	ウエキ ハナ	大東
57	衛藤 咲月	エドウ サツキ	日大
58	大浦 諒	オオウラ リョウ	日大
59	大河内 諠人	オオゴウチ ヨシト	日大
60	岡嶋 雄士	オカジマ ユウシ	大東
61	荻野 隼	オギノ ハヤト	日大
62	奥永 帆香	オクナガ ホノカ	日大
63	奥山 遥	オクヤマ ハルカ	日大
64	金親 英吾	カネオヤ エイゴ	日大
65	川田 修希	カワダ シュウキ	日大
66	川端 啓	カワバタ ケイ	日大
67	岸本 達朗	キシモト タツロウ	日大
68	北浦 賢人	キタウラ ケント	大東
69	國谷 颯	クニヤ ソウ	大東
70	黒須 翔太	クロス ショウタ	大東
71	後藤 靖博	ゴドウ ヤスヒロ	日大
72	斉藤 和幸	サイドウ カズユキ	大東
73	斎藤 久留美	サイドウ クルミ	大東
74	酒井 智萌	サカイ トモエ	大東
75	佐藤 大介	サドウ ダイスケ	大東
76	佐藤 大地	サドウ ダイチ	大東
77	佐野 栞	サノ シオリ	大東
78	澤田 梨奈	サワダ リナ	日大
79	篠田 健登	シノダ ケント	日大
80	清水 貴史	シミズ タカシ	日大
81	須賀 光星	スガ コウセイ	日大

82	鈴木 亮輔	スズキ リョウスケ	大東
83	高野 萌	タカノ モエ	日大
84	高橋 仁	タカハシ ジン	日大
85	高山 裕也	タカヤマ ユウヤ	大東
86	竹部 弥拓	タケベ ヤヒロ	大東
87	寺園 理乃	テラゾノ アヤノ	日大
88	東堂 友祐	トウドウ ユウスケ	日大
89	外山 雄大	トヤマ ユウダイ	大東
90	野口 智哉	ノグチ トモヤ	大東
91	逸見 徹	ヘンミ テル	大東
92	宮田 昂育	ミヤタ コウスケ	日大
93	安野 天	ヤスノ タカシ	大東
94	山崎 哲汰	ヤマザキ テツタ	日大
95	吉川 崇平	ヨシカワ シュウヘイ	日大
96	和氣 慧太	ワキ ケイタ	大東
97	渡辺 斗宇	ワタナベ シュウ	日大
98	渡邊 真由	ワタナベ マユ	大東
1年生(32人)			
99	青木 颯我	アオキ フウガ	日大
100	赤澤 優佑	アカザワ ユウスケ	日大
101	朝日 友貴	アサヒ ユキ	大東
102	安達 太郎	アダチ タロウ	日大
103	荒井 結妃	アライ ユウキ	日大
104	新井 友理	アライ ユリ	日大
105	飯尾 淳	イイオ ジュン	日大
106	池田 優太	イケダ ユウタ	日大
107	石井 智也	イシイ トモヤ	大東
108	石井 龍平	イシイ リュウヘイ	日大
109	石橋 英里	イシバシ エリ	日大
110	伊藤 駿佑	イトウ シュンスケ	日大

111	伊藤 圭彦	イトウ ヨシヒコ	日大
112	上田 輝	ウエダ テル	大東
113	上田 夢実	ウエダ ユメミ	大東
114	内田 陸斗	ウチダ リクト	大東
115	遠藤 勇氣	エンドウ ユウキ	日大
116	大里 一翔	オオサト カズト	大東
117	大辻 健太	オオツジ ケンタ	大東
118	大貫 有子	オオヌキ ユウコ	日大
119	大橋 友海	オオハシ ユウミ	日大
120	大間 陽平	オオマ ヨウヘイ	日大
121	大森 仁	オオモリ ジン	日大
122	岡田 隆之介	オカダ リュウノスケ	大東
123	小川 開生	オガワ カイキ	日大
124	小川 雅子	オガワ マサコ	日大
125	押手 咲樹	オシテ サキ	日大
126	小田 輪輝	オダ サトル	大東
127	恩田 梨湖	オンダ リコ	大東
128	葛山 祐紀	カツラヤマ ユウキ	日大
129	金井 泰平	カナイ タイヘイ	日大
130	金子 莉乃	カネコ リノ	日大
131	川内 貴登	カワウチ タカト	大東
132	川口 愛佳	カワグチ アイカ	日大
133	神田 琢磨	カンダ タクマ	大東
134	菊地 可南太	キクチ カナタ	大東
135	木島 知泰	キジマ トモヤス	日大
136	草薙 来美	クサナギ クルミ	日大
137	久保田 麗生	クボタ レオ	大東
138	栗本 幸尚	クリモト ユキナオ	日大
139	小池 寛紀	コイケ ヒロキ	日大
140	高祖 けいな	コウソ ケイナ	大東

141	小坂 理絵奈	コサカ エリナ	日大
142	後藤 海渡	ゴドウ カイト	日大
143	小林 加奈	コバヤシ カナ	日大
144	小林 優希	コバヤシ ユウキ	日大
145	近藤 桃子	コンドウ モモコ	大東
146	齋 祥悟	サイ ショウゴ	日大
147	西條 晃平	サイジョウ コウヘイ	日大
148	斉藤 大輝	サイドウ ダイキ	日大
149	斎藤 百夏	サイドウ モモカ	日大
150	堺 大輔	サカイ ダイスケ	日大
151	迫 尚美	サコ ナオミ	日大
152	佐藤 綾奈	サドウ アヤナ	大東
153	佐藤 桜子	サドウ サクラコ	大東
154	佐藤 由梨	サドウ ユリ	大東
155	渋谷 瑠輝亜	シブヤ ルキア	大東
156	嶋崎 陽介	シマザキ ヨウスケ	日大
157	清水 創也	シミズ ソウヤ	大東
158	白井 愛羅	シライ アイラ	日大
159	白岩 玲	シライワ レイ	日大
160	鈴木 花梨	スズキ カリン	日大
161	須永 啓太	スナガ ケイタ	日大
162	関 和慶	セキ カズノリ	日大
163	高木 陽香	タカギ ハルカ	日大
164	高橋 佑季	タカハシ ユウキ	日大
165	高橋 玲奈	タカハシ レナ	日大
166	高野 泰生	タカノ タイセイ	大東
167	田川 翔	タガワ カケル	大東
168	竹下 悠花	タケシタ ハルカ	大東
169	武田 兼太郎	タケダ ケンタロウ	大東
170	田中 勝也	タナカ カツヤ	日大

3. バス座席表 & 自家用車

バス1号車(池袋発)

木村 優佑	松永 大憲		石橋 遼一朗	細谷 直希
小林 加奈	堺 大輔		東 隆之介	新實 滯奈
西條 晃平	澤田 梨奈		石井 龍平	高木 陽香
大貫 有子	岸本 達朗		川口 愛佳	川田 修希
伊藤 圭彦	篠田 健登		田中 勝也	古田 裕貴
奥山 遥	中北 魁		大間 陽平	畑 武蔵
田村 柊介	脇山 夕奈		須賀 光星	皆川 結花
斎藤 百夏	飯山 涼斗		白井 愛羅	松元 春樹
齋 祥悟	荒井 結妃		堀 純也	斎藤 大輝
石井 貴裕	伊藤 駿佑		押手 咲樹	玉置 優允
村尾 航季	皆川 航輝		宮田 昂育	金親 英吾
出崎 葵	田幡 将長		内田 真衣	梅沢 豊先生
運転席			入口	

バス2号車(池袋発)

守屋 佑	長濱 脩人		松本 彩里	山崎 哲汰
池田 優太	大橋 友海		宮本 和	黒沢 将太
永田 龍治	須永 啓太		草薙 来美	上野 慶伍
橋本 美緒	小池 寛紀		平尾 太一	村田 健翔
安達 太郎	奥永 帆香		大竹 雄斗	迫 尚美
大浦 諒	柳 翔子		野口 峻平	松井 将樹
村上 楓雅	稲葉 紘司		高橋 仁	山下 京香
半田 凪々子	石田 泰之		町田 佳穂	真弓 陽行
大森 仁	土屋 貴寛		葛山 裕紀	金子 莉乃
山田 悠愛	今吉 優太郎		吉川 崇平	栗本 幸尚
飯尾 淳	千葉 結里乃		佐野 栞	遠藤 勇気
飯田 凌	岡田 昂大		新井 雄貴	矢嶋 千裕
運転席			入口	

※網掛けは女性、_は移動班を表しています

バス3号車(池袋発)

塩原 成海	関 和慶		寺園 理乃	青木 颯我
高山 裕也	伊藤 陽南		横元 義樹	山崎 和真
鈴木 花梨	荻野 隼		衛藤 咲月	東堂 友祐
白岩 玲	平沢 拓巳		福原 滉己	守口 龍太
房園 健也	橋田 美乃		元山 侑大	平塚 愛
高橋 佑季	山田 晃大		高橋 玲奈	和久井 良大
竹久保 来嘉	吉野 優佳		赤澤 優佑	後藤 海渡
高野 萌	金井 泰平		山田 康加	宮田 秀俊
渡辺 斗宇	上田 夢実		町田 達也	小川 開生
小林 優希	大河内 諄人		川端 啓	嶋崎 陽介
藤澤 倫隆	中根 優太		紀 拓海	石橋 英里
春本 哲郎	後藤 靖博		平野 みずき	木島 知泰
運転席			入口	

※ MEMO

バス4号車(川越発)

高野 直紀	田中 伶実		小林 晋也	吉田 真唯
佐藤 桜子	國谷 颯		當麻 雄一郎	近藤 桃子
菊池 可南太	上田 輝		上木 華	川内 貴登
矢田 大騎	岡嶋 雄士		伊藤 達哉	酒井 智萌
恩田 莉瑚	石井 秀弥		小笠原 将人	大里 一翔
内田 陸斗	佐藤大介		蒔田 悠介	石井 智也
渕脇 麻衣	外山 雄大		山崎 麻唯紗	鈴木 亮輔
武田 兼太郎	朴 賢雨		平井 直樹	黒須 翔太
和氣 慧太	斎藤 久留美		等田 裕偉	山本 新奈
運転席			入口	

バス5号車(川越発)

朝日 友貴	上野 真衣		山口 麗	東 快知
佐藤 由梨	牧田 英海		北浦 賢人	竹下 悠花
佐藤 綾奈	久保田 麗央		逸見 徹	富井 悠揮
田川 翔	神田 琢磨		浅子 かすみ	小田 諭輝
清水 創也	関矢 詩織		三浦 明	井野口 奈海
塚原 悠貴	渋谷 瑠輝亜		室伏 杏実	高野 泰生
野村 大輝	有山 佑佳		富岡 大揮	大辻 健太
門司 侑大	高祖 慶菜		野口 智哉	安野 天
佐々木 梨花	岡田 隆之介		渡辺 真由	佐藤 大地
			大峰 脩季	竹部 弥拓
運転手			入口	

バス1号車(池袋着)

木村 優佑	溝上 菜月	高橋 仁	橋田 美乃	後藤 靖博
伊藤 圭彦	永田 龍治		中北 魁	山下 京香
草薙 来美	安達 太郎		宮本 和	田村 柊介
玉置 優允	皆川 結花		山田 康加	東 隆之介
金子 莉乃	山崎 哲汰		小池 寛紀	土屋 貴寛
長濱 脩人	村尾 航季		白井 愛羅	春本 哲郎
大間 陽平	奥山 遥		飯尾 淳	金井 泰平
村田 健翔	元山 侑大		今吉 優太郎	村上 楓雅
高橋 玲奈	池田 優太		紀 拓海	荒井 結妃
野口 峻平	山崎 和真		斎藤 百夏	遠藤 勇氣
大橋 友海	金親 英吾		岡田 昂大	川田 修希
出崎 葵	田幡 将長		塩原 成海	梅沢 豊先生
運転席			入口	

バス2号車(池袋着)

千葉 結里乃	竹久保 来嘉		押手 咲樹	守屋 佑
齋 祥悟	石井 龍平		黒沢 将太	鈴木 花梨
宮田 秀俊	小林 優希		細谷 直希	後藤 海渡
小川 開生	上野 慶伍		伊藤 陽南	大竹 雄斗
稲葉 紘司	斎藤 大輝		藤澤 倫隆	山田 悠愛
大森 仁	福原 滉己		奥永 帆香	西條 晃平
岸本 達朗	内田 真衣		須賀 光星	小坂 理絵奈
新井 友理	古田 裕貴		石井 貴裕	朴 賢雨
木島 知泰	高野 萌		吉川 崇平	迫 尚美
石橋 英里	堺 大輔		畑 武蔵	嶋崎 陽介
東堂 友祐	矢嶋 千裕		山田 晃大	平沢 拓巳
			新井 雄貴	半田 凧々子
運転席			入口	

バス3号車(池袋着)

横元 義樹	松永 大憲		川口 愛佳	荻野 隼
堀 純也	白岩 玲		伊藤 駿佑	赤澤 優佑
大貫 有子	石橋 遼一郎		門司 侑大	町田 佳穂
青木 颯我	棚田 咲紀		松本 彩里	葛山 裕紀
宮地 駿明	澤田 梨奈		渡辺 斗宇	平尾 太一
町田 達也	真弓 陽行		和久井 良大	松井 将樹
新實 滯奈	中根 優太		田中 勝也	衛藤 咲月
大河内 誼人	栗本 幸尚		篠田 健登	須永 啓太
小川 雅子	石田 泰之		柳 翔子	飯田 凌
松元 春樹	田中 美帆		高木 陽香	守口 龍太
脇山 夕奈	関 和慶		平野 みずき	高橋 佑季
運転席			入口	

バス4号車(川越着)

石井 秀弥	富井 悠揮		高野 直紀	塚原 悠貴
竹下 悠花	國谷 颯		佐藤 桜子	東 快知
菊池 可南太	上木 華		田川 翔	和氣 慧太
清水 創也	久保田 麗央		野村 大輝	恩田 莉瑚
近藤 桃子	岡嶋 雄士		高山 裕也	神田 琢磨
黒須 翔太	大辻 健太		外山 雄大	渡辺 真由
野口 智哉	酒井 友恵		内田 陸斗	牧野 英海
浅子 かすみ	石井 智也		吉田 真唯	米田 匡佑
			等田 裕偉	山本 新奈
運転席			入口	

バス5号車(川越着)

湊脇 麻衣	北浦 賢人		井野口 奈海	小田 諭揮
當麻 雄一郎	佐野 栞		高野 泰生	小林 晋也
逸見 徹	武田 兼太郎		安野 天	朝日 友貴
佐藤 綾奈	平井 直樹		山崎 麻唯紗	鈴木 亮輔
岡田 隆之介	上野 真依		大峰 脩季	室伏 杏実
佐藤 大地	上田 輝		渋谷 瑠輝亜	佐藤 大介
高祖 慶菜	矢田 大騎		富岡 大輝	佐藤 由梨
伊藤 達哉	川内 貴登		斎藤 久留美	大里 一翔
			小笠原 将人	竹部 弥拓
運転席			入口	

自家用車

出発地点	運転手	搭乗者		
池袋	福澤 君義	湯原 亜美	☆宮地 駿明	★平塚 愛
川越	斎藤 和幸	山路 健仁		

☆は行きのみ

★は帰りのみ

—は移動班



4. 部屋割り表

あぜりあ

部屋名	名前
あぜりあ	梅沢先生
きつつき(5)	★宮田(秀)、○北浦、小川(開)、矢田、和久井
ほととぎす(4)	田幡、○岸本、大里、宮本
うぐいす(3)	○竹部、青木、村尾
かつこう(4)	石井(秀)、○東(隆)、斎、村上
すずらん(5)	★◎○町田(佳)、佐々木、荒井、橋田、小川(雅)
まつむし(3)	○澤田、近藤、松本
りんどう(3)	★○佐野、金子、矢嶋
とがくし(3)	○浅子、大貫、吉野
めのう(4)	○平塚、小林(優)、佐藤(由)、山崎
くろひめ(5)	★○出崎、山田(康)、上木、千葉、橋本
おとつま(3)	○稲葉、★吉川、川内
みずばしょう(5)	○竹久保、逸見、池田、蒔田、山田(晃)
きぼうし(5)	★篠田、○斉藤、伊藤(駿)、永田、村田
大部屋(12)	○守屋、★佐藤(大介)、今吉、外山、安達、内田(陸)、西條、斎藤(大)、パク、牧野、元山、門司

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
下線は移動班、太字は遅刻者、斜体は早退者、
網掛は女子部屋 計65名

アコールデ

部屋名	名前
201号室(5)	○福澤、三浦、赤澤、高橋(佑)、長濱
202号室(4)	新井(雄)、○佐藤(大地)、遠藤、町田(達)
207号室(4)	★○紀、清水(貴)、石井(智)、中根
205号室(5)	◎吉田、○塩原、川口、斎藤(桃)、脇山
206号室(5)	田中(伶)、○斎藤(久)、押手、小林(加)、半田
203号室(5)	○湯原、★高野(萌)、上田(夢)、山下、皆川(結)
208号室(3)	★松元、○和氣、畑
101号室(3)	○國谷、伊藤(圭)、東(快)
102号室(3)	○大河内、神田、野村
103号室(3)	○後藤(靖)、小田、中北

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
下線は移動班、太字は遅刻者、斜体は早退者、
網掛は女子部屋 40名

ピアロッキー

部屋名	名前
1号室(3)	★當麻、○高橋(仁)、小池
2号室(6)	<u>有山</u> 、○山本、伊藤(陽)、高木、新實、溝上
30号室(6)	○平野、酒井、 <u>新井(友)</u> 、高橋(玲)、室伏、柳
3号室(4)	★○内田(真)、井野口、草薙、佐藤(桜)
10号室(5)	○飯山、 <u>川端</u> 、上田(輝)、堺、守口
20号室(4)	○東堂、高野(泰)、野口(峻)、山崎(和)
7号室(3)	◎宮地、○渡辺、菊地
23号室(5)	○春本、 <u>宮田(昂)</u> 、大辻、平井、堀
6号室(4)	<u>皆川(航)</u> 、○荻野、田川、富岡
8号室(4)	★○上野(慶)、渋谷、平沢、細谷
5号室(3)	★○野口(智)、石井(龍)、平尾

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
下線は移動班、太字は遅刻者、斜体は早退者、
網掛は女子部屋 計47名

メルヘン・ヒュッテ

部屋名	名前
のあざみ(3)	石橋(遼)、○高山、葛山
やなぎらん(3)	○小林(晋)、★川田、金井
りゅうぎんか(4)	★○木村、久保田、関、塚原
くるまゆり(5)	★山路、○山崎(哲)、大間、玉置、田村(柊)
にりんそう(3)	飯田、○安野、後藤(海)
くさふじ(3)	<u>松永</u> 、○鈴木(亮)、木島
まつむしそう(5)	◎上野(真)、○奥永、大橋、白井、 <u>棚田</u>
101号室(4)	○渡邊、石橋(英)、迫、佐藤(綾)
102号室(4)	○衛藤、朝日、 <u>小坂</u> 、竹下
105号室(4)	○小笠原、金親、栗本、福原
106号室(4)	○大竹、★岡嶋、嶋崎、藤澤
107号室(4)	○石井(貴)、清水(創)、須永、 <u>房園</u>

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
下線は移動班、太字は遅刻者、斜体は早退者、
網掛は女子部屋 計46名

高妻 ロッチ

✖ MEMO

部屋名	名前
205号室(5)	★○黒沢、大浦、岡田(隆)、土屋、古田
211号室(5)	大峰、○伊藤(達)、飯尾、富井、山田(悠)
212号室(6)	等田、○横元、石田、田中(勝)、松井、米田
206号室(4)	★関矢、★○寺園、恩田、湊脇
208号室(5)	山口、○奥山、高祖、鈴木(花)、田中(美)
213号室(4)	◎高野(直)、○須賀、大森、真弓
215号室(4)	○岡田(昂)、黒須、白岩、武田

◎は宿舎長、○は部屋長、★は生活班、
下線は移動班、太字は遅刻者、斜体は早退者、
網掛は女子部屋 計33名



5. 日程表

■ 1 日目 8 月 2 日 (金)

時間	内容	場所
8:00	池袋発	池袋駅西口
8:30	川越発	川越駅西口
8:30～ 10:30	移動	バス
10:30～ 11:30	昼食	池袋バス:横川SA 川越バス:東武湯の丸SA
11:30～ 14:00	移動	バス
14:00～ 14:30	各宿舎着・移動	各宿舎
14:30～ 18:00	自己紹介・先生のお話	あぜりあ
18:00～ 18:30	移動	徒歩

18:30～ 19:30	夕食	各宿舎
19:30～ 22:00	入浴	
22:00	就寝	

※ MEMO

5. 日程表

■ 2 日目 8 月 3 日（土）

時間	内容	場所
6:30～ 7:30	起床・朝食	各宿舎
7:30～ 8:00	自由時間	
8:00～ 8:30	移動	徒歩
8:30～ 15:00	山登り	山登りコース
15:00～ 17:30	入浴	各宿舎
17:30～ 18:30	夕食	
18:30～ 19:00	移動	徒歩
19:00～ 21:30	キャンプファイヤー	戸隠スキー場近辺
21:30～ 22:00	移動	徒歩

22:00～ 23:00	懇親会	各宿舎
23:00	就寝	

※ MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. 日程表

■ 3 日目 8 月 4 日 (日)

時間	内容	場所
6:30～ 8:00	起床・朝食	各宿舎
8:00～ 8:30	自由時間	
8:30～ 9:00	移動	徒歩
9:00～ 10:00	合唱練習	あぜりあ
10:00～ 11:30	ディスカッション	
11:30～ 12:00	集合写真撮影	
12:00～ 13:00	昼食	
13:00～ 15:00	ディスカッション	

15:00～ 15:30	移動	徒歩
15:30～ 18:00	入浴	各宿舎
18:00～ 19:00	夕食	
19:00～ 19:30	移動	徒歩
19:30～ 22:30	打ち上げ	あぜりあ
22:30～ 23:00	移動	徒歩
23:00	就寝	各宿舎

※ MEMO

5. 日程表

■ 4 日 目 8 月 5 日 (月)

時間	内容	場所
6:30～ 8:00	起床・朝食	各宿舎
8:00～ 8:30	荷物整理	
8:30～ 9:00	移動	徒歩
9:00～ 12:30	総括	あぜりあ
12:30～ 13:30	先生のお話	
13:30～ 14:00	出発準備	
14:00～ 15:00	移動	バス
15:00～ 16:00	お土産購入・昼食	おぎのや長野店

16:00～ 17:00	移動	バス
17:00～ 17:30	休憩	横川SA
17:30～	移動	バス
19:00	川越着	川越駅西口
19:30	池袋着	池袋駅西口

※ MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

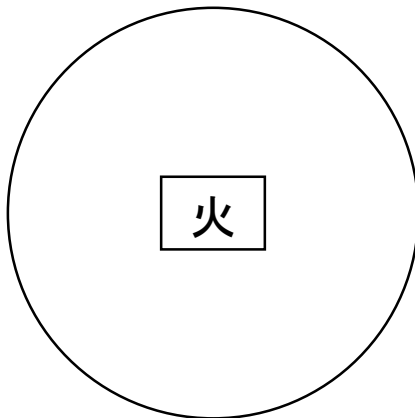
6. イベント詳細

①キャンプファイヤー

★キャンプファイヤー プログラム★

19:00～ 劇
19:10～ マイムマイム(図1のように整列)
19:30～ じゃんけん列車
19:50～ 人数集めゲーム
20:20～ アンケート結果発表
21:00～ secret base～君がくれたもの～

(図1)



※男女交互に並ぶ

人数集めゲーム ルール

- ①バラバラに広がる
- ②司会が発表するお題に合わせて、そのお題に当てはまる仲間を探して集まる(例:同じ誕生日の人)

※率先して声を出すことが攻略の鍵です
みんなで協力して頑張りましょう！！



secret base～君がくれたもの～

君と夏の終わり 将来の夢 大きな希望 忘れない
10年後の8月 また出会えるのを 信じて
最高の思い出を…

出会いは ふっとした 瞬間 帰り道の交差点で
声をかけてくれたね「一緒に帰ろう」
僕は 照れくさそうに カバンで顔を隠しながら
本当は とても とても 嬉しかったよ

ああ 花火が夜空 きれいに咲いて ちょっとセツナク
ああ 風が時間とともに 流れる
嬉しくって 楽しくって 冒険も 色々したね
二人の 秘密の 基地の中

君と夏の終わり 将来の夢 大きな希望 忘れない
10年後の8月 また出会えるのを 信じて
君が最後まで 心から「ありがとう」
叫んでいたこと 知ってたよ
涙をこらえて 笑顔でさよなら 切ないよね
最高の思い出を…

ああ 夏休みも あと少しで 終わっちゃうから
ああ 太陽と月 仲良くして
悲しくって 寂しくって 喧嘩も 色々したね
二人の 秘密の 基地の中

君が最後まで 心から「ありがとう」
叫んでいたこと 知ってたよ
涙をこらえて 笑顔でさよなら 切ないよね
最高の思い出を…

突然の 転校で どうしようもなく
手紙 書くよ 電話もするよ 忘れないでね 僕のことを
いつまでも 二人の 基地の中

君と夏の終わり ずっと話して
夕日を見てから星を眺め
君の頬を 流れた涙は ずっと忘れない
君が最後まで 大きく手を振ってくれたこと
きっと忘れない
だから こうして 夢の中で ずっと永遠に…

君と夏の終わり 将来の夢 大きな希望 忘れない
10年後の8月 また出会えるのを 信じて
君が最後まで 心から「ありがとう」
叫んでいたこと 知ってたよ
涙をこらえて 笑顔でさよなら 切ないよね
最高の思い出を… 最高の思い出を…

6. イベント詳細

②ディスカッション

(1) _____

(2) _____

(3) _____

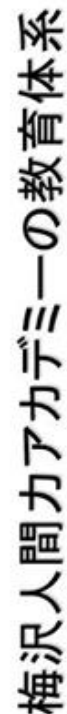
★ディスカッション班からのお願い

- ①夏合宿中は常に名札を着用してください。
- ②名札はディスカッション班から配布します。
紛失しないように、各自できちんと管理してください。
- ③合宿終了の際に名札を各ディスカッション班の班長は
班員の名札を集めてディスカッション班に渡してください。

1	◎岡田(昂)、田中(伶)、浅子、奥永、西條、高木、中根、長濱、平井、宮本、米田
2	福澤、◎守屋、伊藤(達)、奥山、伊藤(圭)、恩田、小坂、斎藤(大)、高橋(玲)、永田、東(快)、村尾
3	◎有山、横元、井野口、荻野、東堂、遠藤、小川(開)、小川(雅)、齋藤(百)、パク、村上
4	吉田、◎小笠原、上木、大河内、和氣、堺、新實、野村、半田、藤澤、村田
5	當麻、◎平塚、大浦、岡嶋、渡辺、大橋、金井、中北、野口(峻)、元山、山崎(麻)
6	町田(佳)、◎紀、小林(晋)、衛藤、逸見、山崎、大辻、大間、佐藤(由)、福原、守口
7	新井(雄)、◎大竹、上野(慶)、國谷、大里、大貫、大森、佐藤(綾)、畑、富井、矢嶋
8	等田、◎飯山、今吉、斎藤(久)、宮田(昂)、内田(陸)、小田、白井、塚原、柳、和久井
9	出崎、◎石井(秀)、北浦、酒井、高野、上田(輝)、押手、小池、白岩、平尾、山崎(和)
10	上野(真)、◎竹久保、石田、黒須、寺園、石井(智)、葛山、富岡、橋田、平沢、溝上

11	松永、◎山本、東(隆)、高橋(仁)、朝日、神田、嶋崎、鈴木(花)、須永、田川、山田(晃)
12	木村、稲葉、◎大峰、石井(貴)、伊藤(陽)、佐藤(大介)、金子、関、高野(泰)、室伏、山田(悠)
13	平野、◎春本、佐藤(大地)、須賀、青木、新井(友)、川口、清水(創)、古田、松井、脇山
14	高野(直)、◎石橋(遼)、佐野、清水(貴)、赤澤、木島、渋谷、高橋(佑)、竹下、細谷、山下
15	宮田(秀)、◎山口、篠田、鈴木(亮)、渡邊、安達、伊藤(駿)、岡田(隆)、草薙、迫、堀
16	宮地、◎塩原、川端、斎藤(和)、高山、荒井、栗本、佐藤(桜)、田中(勝)、田中(美)、矢田
17	黒沢、◎飯田、竹部、安野、飯尾、菊池、高祖、棚田、玉置、松本、真弓、門司
18	田幡、◎内田(真)、岸本、澤田、外山、池田、後藤(海)、近藤、武田、田村、橋本
19	関矢、◎湯原、山田(康)、川田、野口(智)、吉川、石井(龍)、小林(優)、千葉、房園、牧田、町田(達)
20	◎松元、山路、金親、後藤(靖)、石橋(英)、川内、久保田、齋、土屋、湊脇、皆川(結)

梅沢人間力アカデミーの教育体系

[illegible]

9. 幹事一覧

通番	役名	氏名	大学	学年
1	幹事長	出崎 葵	日本	4
2	幹事長補佐	上野 真依	大東	4
3		宮地 駿明	日本	4
4		内田 真衣	日本	3
5		岡田 昂大	日本	3
6		関矢 詩織	大東	3
7	リクルート幹事	出崎 葵	日本	4
8		平野 みずき	大東	4
9		町田 佳穂	日本	4
通番	役名	氏名	大学	学年
10	生活班	◎町田 佳穂	日本	4
11	(21名)	木村 優佑	日本	4
12		黒沢 将太	日本	4
13		出崎 葵	日本	4
14		當麻 雄一郎	大東	4
15		宮田 秀俊	日本	4
16		内田 真衣	日本	3
17		紀 拓海	日本	3
18		関矢 詩織	大東	3
19		松元 春樹	日本	3
20		山路 健仁	大東	3
21		上野 慶伍	日本	2
22		岡嶋 雄士	大東	2
23		川田 修希	日本	2
24		佐藤 大介	大東	2
25		佐野 栞	大東	2
26		篠田 健登	日本	2
27		高野 萌	日本	2
28		寺園 理乃	日本	2

29		野口 智哉	大東	2
30		吉川 崇平	日本	2
通番	役名	氏名	大学	学年
31	移動班	◎田幡 将長	日本	4
32	(15名)	新井 雄貴	日本	4
33		等田 裕偉	大東	4
34		平野 みずき	大東	4
35		大峰 修季	大東	3
36		小笠原 将冬	大東	3
37		竹久保 来嘉	日本	3
38		松永 大憲	日本	3
39		湯原 亜美	大東	3
40		須賀 光星	日大	2
41		高橋 仁	日大	2
42		山崎 哲汰	日大	2
43		北浦 賢人	大東	2
44		國谷 颯	大東	2
45		高山 裕也	大東	2
通番	役名	氏名	大学	学年
46	撮影班	◎石橋 遼一朗	日本	3
47	(7名)	◎山本 新奈	大東	3
48		新井 雄貴	日本	4
49		横元 義樹	日本	3
50		石井 貴裕	日本	2
51		川端 啓	日本	2
52		竹部 弥拓	大東	2
通番	役名	氏名	大学	学年
53	イベント班	◎吉田 真由	日本	4
54	(21名)	上野 真依	大東	4
55		木村 優佑	日本	4

56		福澤 君義	大東	4
57		飯田 凌	日本	3
58		岡田 昂大	日本	3
59		小林 晋也	大東	3
60		塩原 成海	日本	3
61		田中 怜実	大東	3
62		春本 哲郎	日本	3
63		守屋 佑	日本	3
64		山口 麗	大東	3
65		金親 英吾	日本	2
66		後藤 靖博	日本	2
67		斎藤 和幸	大東	2
68		斎藤 久留美	大東	2
69		佐藤 大地	大東	2
70		宮田 昂育	日本	2
71		和氣 慧太	大東	2
72		渡辺 まゆ	大東	2
通番	役名	氏名	大学	学年
73	勧誘班	◎平野 みずき	大東	4
74	(21名)	出崎 葵	日本	4
75		町田 佳穂	日本	4
76		有山 佑佳	大東	3
77		飯山 涼斗	日本	3
78		石橋 遼一朗	日本	3
79		内田 真衣	日本	3
80		大峰 修季	大東	3
81		岡田 昂大	日本	3
82		紀 拓海	日本	3
83		佐々木 梨花	大東	3

84		塩原 成海	日本	3
85		関矢 詩織	大東	3
86		田中 怜実	大東	3
87		田村 果菜	大東	3
88		春本 哲郎	日本	3
89		松元 春樹	日本	3
90		守屋 佑	日本	3
91		山口 麗	大東	3
92		山本 新奈	大東	3
93		湯原 亜美	大東	3
通番	役名	氏名	大学	学年
94	ディスカッション班	◎宮田 秀俊	日本	4
95	(10名)	高野 直紀	大東	4
96		飯山 涼斗	日本	3
97		石井 秀弥	大東	3
98		稲葉 紘司	日本	3
99		石田 泰之	日本	2
100		衛藤 咲月	日本	2
101		奥永 帆香	日本	2
102		東堂 友祐	日本	2
103		安野 天	大東	2
通番	役名	氏名	大学	学年
104	会計班	◎湯原 亜美	大東	3
105	(7名)	等田 裕偉	大東	4
106		宮地 駿明	日本	4
107		大竹 雄斗	日本	3
108		平塚 愛	日本	3
109		奥山 遥	日本	2
110		鈴木 亮輔	大東	2

10. 全日程スケジュール一覧

1日目 2018/8/2 (金)		2日目 2018/8/3 (土)		3日目 2018/8/4 (日)		4日目 2018/8/5 (月)	
6:30	名宿舎	起床・朝食(6:30~7:30)	名宿舎	起床・朝食(6:30~8:00)	名宿舎	起床・朝食(6:30~8:00)	名宿舎
7:00		自由時間(7:30~8:00)	徒歩	自由時間(8:00~8:30)	徒歩	荷物整理(8:00~8:30)	
7:30		移動(8:00~8:30)		移動(8:30~9:00)	徒歩	移動(8:30~9:00)	徒歩
8:30	池袋発(8:00)			合唱練習(9:00~10:00)		総括 (9:00~12:30)	あぜりあ
8:30	川越発(8:30)			ディスカッション (10:00~11:30)			
9:00	移動(8:30~10:30)			集合写真撮影 (12:00~13:00)			
10:00				昼食(13:00~15:00)			
10:30	昼食(10:30~11:30)			ディスカッション (13:00~15:00)			
11:00	池袋バス：横川S A 川越バス：東武池袋の丸S A	山登り (8:30~15:00)	山登りコース			先生のお話(12:30~13:30)	
11:30				移動(15:00~15:30)	徒歩	出発準備(13:30~14:00)	
12:00						移動(14:00~15:00)	バス
12:30	バス					お土産購入・昼食 (15:00~16:00)	おきのや長野店
13:00						移動(16:00~17:00)	バス
13:30						休憩(17:00~17:30)	横川S A
14:00	各宿舎・移動(14:00~14:30)					移動(17:30~19:00)	バス
14:30						川越着(19:00)	川越駅西口
15:00						池袋着(19:30)	池袋駅西口
15:30	自己紹介・先生のお話 (14:30~18:00)	入浴時間 (15:00~17:30)	各宿舎	入浴 (15:30~18:00)	各宿舎		
16:00	あぜりあ			夕食(18:00~19:30)			
16:30							
17:00							
17:30	移動(18:00~18:30)	夕食(17:30~18:30)	徒歩	移動(19:00~19:30)	徒歩		
18:00							
18:30	夕食(18:30~19:30)	キャンプファイヤー (19:00~21:30)	戸隠スキー場近辺	打ち上げ (19:30~22:30)	あぜりあ		
19:00							
19:30							
20:00	入浴時間 (19:30~22:00)						
20:30							
21:00							
21:30							
22:00	就寝(22:00)						
22:30							
23:00							

11. 持ち物リスト

持ち物	チェック	持ち物	チェック
【持ち物】		【登山用持ち物】	
お小遣い(昼食代含)		化学繊維のTシャツ	
着替え(3泊4日分)		長ズボン(ジャージ等の動きやすいもの)	
タオル(風呂用、顔拭き用)		底の確りした運動靴	
歯ブラシ・歯磨き粉		リュックサック	
筆記用具		タオル(汗拭き用)	
おやつ		帽子(日除け対策)	
上着(山の中で冷えるため)		飴(熱中症対策)	
長ズボン(虫に刺されるため)			
虫よけスプレー			
日焼け止め			
常備薬			
保険証または保険証のコピー			
雨具(折りたたみ傘・雨合羽)			
懐中電灯			
土足用の袋			

※ MEMO

各宿舎連絡先一覧

あぜりあ	〒381-4101長野市戸隠越水ヶ原3671-2
	TEL:026-254-2236
アコールデ	〒381-4101長野県長野市戸隠越水3681-3
	TEL:026-254-3078
メルヘン・ヒュッテ	〒381-4101 長野県長野市戸隠越水ヶ原 森の宿めるへん
	TEL:026-254-2081
ピアロッキー	〒381-4101 長野県長野市戸隠越水ヶ原3642
	TEL:026-254-2560
高妻ロッヂ	〒381-4101 長野県長野市戸隠越水3682-20
	TEL:026-254-2230

宿舎周辺MAP



大学 年

Name